

«Утверждаю»
 И.О. Заведующий МБДОУ № 276
 А.М. Николаева



Режим дня в подготовительной группе №9

№ п/п	Расписание режимных моментов	Осень, зима, весна	Лето
1	Прием детей, подгрупповая и индивидуальная ОД, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00.-8.15.	7.00.-8.15.
2	Утренний сбор	8.15.- 8.40.	8.15.- 8.40.
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40.-9.00.	8.40.-9.00.
4	ОД по выбору детей (в перерывах между ОД – игры, самостоятельная деятельность детей).	9.00.-11.00.	9.00.-9.30.
5	Выход на прогулку, прогулка	11.00.-12.15.	9.30-12.20..
6	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.15.-12.30.	12.20.-12.30.
7	Обед.	12.30.-12.50.	12.30.-12.50.
8	Подготовка ко сну, сон.	12.50.-15.00.	12.50.-15.00.
9	Подъём, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.00.-15.30.	15.00.-15.20.
10	Кружки, индивидуальные занятия	15.30.-16.00.	15.20.-16.00.
11	Полдник	16.00.-16.20.	16.00.-16.20.
12	Вечерний сбор, самостоятельная деятельность детей.	16.20.-17.30.	-
13	Подготовка и выход на прогулку, прогулка.	17.30. 18.45.	16. 20. 18.45
14	Уход детей домой	18.45.-19.00.	18.45.-19.00.