

На 25 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		599.14
Суп из овощей	150	87.96
Котлеты из говядины	60	215.21
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Икра свекольная	40	35.81
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		240.20
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		316.81
Суп молочный с крупой рисовой	150	102.20
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1525.46

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	100.89
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		714.22
Суп из овощей	200	97.81
Котлеты из говядины	80	247.01
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Икра свекольная	60	53.09
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		287.00
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.00
Ужин		359.79
Суп молочный с крупой рисовой	200	123.14
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1836.60

Ответственный В (Вербило А. А.)