

На 23 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ № 276

№ 276

«УТВЕРЖДАЮ»

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		249.20
Суп молочный с крупой пшенной	150	114.71
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		531.51
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Суфле из печени	60	164.66
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		435.30
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1463.81

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		300.83
Суп молочный с крупой пшенной	200	139.11
Хлеб пшеничный формовой	39	96.29
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		59.15
Соки овощные, фруктовые и ягодные	128	59.15
Обед		645.37
Щи из свежей капусты с картофелем	200	93.00
Суфле из печени	80	197.99
Пюре картофельное	130	128.52
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	122.96
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		314.49
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	199	105.99
Ужин		510.65
Вареники ленивые со сметаной	120	275.74
Хлеб пшеничный формовой	39	96.29
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	86.62
		1830.49

Ответственный _____ (Вербилко А. А.)