

На 22 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

№ 276  
МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>373.82</b>
Омлет натуральный	100	167.46
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>671.71</b>
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица в соусе с томатом	60	244.31
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>294.49</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	214.99
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>348.91</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.47
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	148	77.44
		<b>1757.93</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>456.37</b>
Омлет натуральный	120	197.95
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.97</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.97
<b>Обед</b>		<b>825.33</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица в соусе с томатом	80	278.72
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	123.11
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>338.39</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	243.83
Кисломолочный напиток (кефир)	178	94.56
<b>Ужин</b>		<b>448.63</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	210.70
Хлеб пшеничный йодированный	38	93.17
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	178	92.76
		<b>2142.69</b>

Ответственный