

На 19 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>357.72</b>
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	135	223.23
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>629.99</b>
Суп картофельный с клецками	150	103.56
Жаркое по-домашнему	150	353.83
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>310.44</b>
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>340.82</b>
Суп молочный с крупой гречневой	150	114.11
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1690.97</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>434.13</b>
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	154	272.75
Хлеб пшеничный йодированный	40	95.95
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>691.07</b>
Суп картофельный с клецками	200	124.61
Жаркое по-домашнему	160	341.98
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	121.58
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>368.19</b>
Булочка домашняя	70	272.41
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.78
<b>Ужин</b>		<b>403.42</b>
Суп молочный с крупой гречневой	200	144.54
Хлеб пшеничный йодированный	40	95.95
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	86.09
		<b>1948.81</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ ( Вербил А. А. )