

На 18 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
		377.09
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		
		607.91
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	310.86
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		240.20
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		
		302.92
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1597.12

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
		455.84
Рыба отварная с соусом польским	80	114.10
Пюре картофельное	130	128.65
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		73.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		
		730.12
Свекольник	200	138.23
Плов из говядины	180	362.60
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		287.00
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.00
Ужин		
		366.50
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		1913.06

Ответственный _____ (Вербилко А. А.)