

На 17 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша "Дружба"	150	120.11
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
		650.80
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	75.86
Бифштекс рубленый паровой	60	208.89
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		320.36
Булочка дорожная	60	240.86
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
		329.14
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		1692.35

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
		432.74
Каша "Дружба"	180	164.14
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
		842.45
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Бифштекс рубленый паровой	80	265.00
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		371.77
Булочка дорожная	70	276.37
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		
		412.49
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	134.31
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Чай с сахаром	200	28.03
		2111.45

Ответственный _____ (Вербило А. А.)