

На 16 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		
Суп картофельный с фрикадельками	150	178.25
Печень говяжья по-строгановски	60	180.54
Каша пшеничная рассыпчатая	110	107.94
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		388.61
Запеканка из творога	105	209.04
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1629.76

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	211.18
Хлеб пшеничный формовой	36	88.79
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.63
Завтрак 2		73.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		
Суп картофельный с фрикадельками	200	192.46
Печень говяжья по-строгановски	80	217.37
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб ржаной	51	123.95
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		292.89
Печенье	45	186.69
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.20
Ужин		510.03
Запеканка из творога	119	276.65
Соус молочный сладкий	50	64.56
Хлеб пшеничный формовой	36	88.79
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		2089.59

 Ответственный  (Вербило А. А.)