

На 12 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»
МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Полдник		294.13
Булочка российская	60	214.63
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		349.44
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		1672.49

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	330.81
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	200	102.08
Гуляш из отварной говядины	80	230.69
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	121.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Полдник		345.12
Булочка российская	70	249.72
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		426.42
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		2032.28

 Ответственный  (Вербило А. А.)