

На 11 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>317.31</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
		<b>592.54</b>
Суп из овощей	150	81.36
Котлеты из говядины	60	215.21
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Икра свекольная	40	35.81
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>240.20</b>
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		
		<b>316.81</b>
Суп молочный с крупой рисовой	150	102.20
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1518.86</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>423.59</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	100.89
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
		<b>705.97</b>
Суп из овощей	200	89.56
Котлеты из говядины	80	247.01
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Икра свекольная	60	53.09
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>287.00</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.00
<b>Ужин</b>		
		<b>359.79</b>
Суп молочный с крупой рисовой	200	123.14
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1828.35</b>

Ответственный  (Вербило А. А.)