

На 10 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		293.37
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный йодированный	19	46.20
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		515.12
Суп картофельный с крупой	150	87.02
Кнели говяжьи с рисом	60	204.25
Капуста тушеная	110	78.31
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		175.10
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Хлеб пшеничный йодированный	19	46.20
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		319.26
Рыба отварная	60	66.40
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	148.01
Икра морковная	40	34.16
Хлеб пшеничный йодированный	19	46.20
Чай с сахаром	180	24.49
		1371.85

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		363.40
Суп молочный с крупой манной	200	123.52
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.09
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	83.20
Завтрак 2		73.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		618.99
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Кнели говяжьи с рисом	80	229.91
Капуста тушеная	130	97.27
Хлеб ржаной	51	125.28
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		220.05
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.09
Кисломолочный напиток (кефир)	181	95.96
Ужин		370.84
Рыба отварная	80	74.36
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	168.48
Икра морковная	60	50.48
Хлеб пшеничный йодированный	20	49.49
Чай с сахаром	200	28.03
		1646.88

Ответственный  (Вербило А. А.)