

На 09 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>249.20</b>
Суп молочный с крупой пшенной	150	114.71
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>531.51</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Суфле из печени	60	164.66
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>178.80</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>435.30</b>
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1463.81</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>304.69</b>
Суп молочный с крупой пшенной	200	139.27
Хлеб пшеничный формовой	41	99.99
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.60</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
<b>Обед</b>		<b>632.26</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	92.75
Суфле из печени	80	188.73
Пюре картофельное	130	128.55
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	49	119.33
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>313.95</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	198	105.45
<b>Ужин</b>		<b>514.23</b>
Вареники ленивые со сметаной	120	275.49
Хлеб пшеничный формовой	41	99.99
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	86.75
		<b>1838.73</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (Вербилко А. А.)