

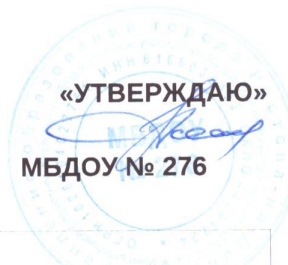
На 03 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша "Дружба"	150	120.11
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	75.86
Бифштекс рубленый паровой	60	208.89
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		
Булочка дорожная	60	240.86
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1692.35</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша "Дружба"	180	164.14
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Бифштекс рубленый паровой	80	265.00
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		
Булочка дорожная	70	276.37
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	134.31
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>2111.45</b>

Ответственный  (Вербило А. А.)