


На 02 Апрель 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>346.09</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>647.26</b>
Суп картофельный с фрикадельками	150	178.25
Печень говяжья по-строгановски	60	180.54
Каша пшеничная рассыпчатая	110	107.94
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>178.80</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>388.61</b>
Запеканка из творога	105	209.04
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1629.76</b>
Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>431.74</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	210.97
Хлеб пшеничный формовой	41	99.92
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.45
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.60</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
<b>Обед</b>		<b>763.56</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	192.46
Печень говяжья по-строгановски	64	196.07
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб ржаной	48	116.74
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>314.23</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	199	105.73
<b>Ужин</b>		<b>521.47</b>
Запеканка из творога	119	276.98
Соус молочный сладкий	50	64.54
Хлеб пшеничный формовой	41	99.92
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>2104.60</b>
Ответственный		(Вербило А. А.)