

На 01 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные	90	124.42
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
		52.00
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп крестьянский с крупой	150	98.44
Птица отварная	60	198.64
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
		345.74
Полдник		
Ватрушка с творожным фаршем	60	266.24
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1650.81

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные	120	184.40
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.00
Хлеб пшеничный йодированный	41	98.74
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
		52.00
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп крестьянский с крупой	200	114.34
Птица отварная	81	231.73
Пюре картофельное	130	128.93
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	51	124.56
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
		402.20
Полдник		
Ватрушка с творожным фаршем	80	306.53
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.67
Ужин		
Суп молочный с крупой пшеничной	200	140.58
Хлеб пшеничный йодированный	41	98.74
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	88.65
		2006.23

Ответственный _____ (Вербило А. А.)