

Как правильно воспитать мальчика: 6 правил от психологов

Воспитание детей само по себе непростое занятие, а если учитывать пол ребенка, то задача подчас кажется просто невыполнимой. Воспитывать типичную девочку маме обычно проще. А вот что делать с мальчиком? Есть 6 правил, которые помогут выстроить грамотную стратегию воспитания.

1. Язык эмоций

Женщинам тяжело с мужчинами, потому что в большинстве у них разное восприятие эмоционального уровня. Мальчику проще понять как поступить в том или ином случае, чем как управлять своими эмоциями. Если у вас получится обучить сына разбираться со своими чувствами - все остальное будет проще. Ловите момент, когда ребенок готов делиться переживаниями, всегда выслушивайте! Смотрите вместе мультик или фильм - обсудите не только поступки героев, но и их мотивацию, чувства.

2. Другая любовь

Чувство к сыну должно постепенно меняться, оставаясь сильным по накалу. Речь идет об изменениях проявлений чувств, соотносимых с возрастом ребенка. Тискать малыша очень приятно, но тискать подростка у вас уже не получится. Нужно вовремя поймать этот момент стеснения и подстраиваться под желания ребенка почувствовать любовь тактильно.

3. Жесткие границы

Атака родительских границ мальчиками обычно проходит более напористо и агрессивно, к этому нужно быть готовой. Важно дать понять - при соблюдении вежливости с вами можно говорить обо всем. Также важный момент - создание четкого ощущения - за любым поступком идут последствия. За хорошим - хорошие, за плохим соответствующие. Если ребенок повысил на вас голос в пылу игры или увлеченности, то за этим должно следовать извинение. Однако, чтобы добиться этой нормальности, придется основательно и планомерно требовать. Отстаивание своих границ максимально важно и пропускать неблаговидное поведение нельзя.

4. Свобода и зона ответственности

Любой адекватной матери в один прекрасный момент станет страшно за своих детей, особенно, мальчиков. Их игры опаснее, эксперименты пугающие, стремление покорить мир наполняет тревогой. Запретить или переключить внимание хочется очень сильно, но не всегда это работает. Оптимально переложить бремя ответственности за экстрим на мужчину в семье - отца или деда. Узаконьте экстрим в виде спорта и поменьше интересуйтесь опасностями, связанными с ним.

5. Соревнования

Игры мальчиков всегда связаны с конкуренцией, сражениями, соревнованиями, борьбой. Бояться этого не нужно, мальчик должен уметь бороться. Не обижать других и без конца драться, а именно играть в битвы добра и зла. Направить в нужное русло дух борьбы поможет спорт, конкуренция на соревнованиях, выступлениях, олимпиадах.

6. Умение отпускать

Самое главное правило - позволить ребенку обрести независимость. Для девочки менее важно самоидентифицироваться от матери, с которой отношения прекрасные. Мальчику же это принципиально необходимо. Мудрость матери - понять, что она растит сына для другой женщины и принять этот факт.