ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТЕРРОРИЗМА

Общие рекомендации:

- следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах, в аэропортах и на вокзалах:
- обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Обо всем увиденном, необходимо сообщать сотрудникам правоохранительных органов;
- обращайте особое внимание на появление незаконных лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
- при обнаружении брошенного, разукомплектованного, длительное время не эксплуатирующего транспорта сообщайте об этом в районные администрации, в органы местного самоуправления;
- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
- всегда узнавайте, где находятся запасные выходы из помещения;
- если произошел взрыв, пожар, не пользуйтесь лифтом;
- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

В случае обнаружении подозрительного предмета:

- ни в коем случае самостоятельно не обследуйте его, не пытайтесь заглянуть внутрь, не трогайте, не передвигайте обнаруженный предмет - это может привести к его взрыву;
- максимально быстро сообщите об обнаруженном подозрительном предмете в правоохранительные органы, водителю или машинисту транспорта, в котором Вы едете.

Правила безопасного поведения в местах массового скопления людей:

- избегайте больших скоплений людей;
- не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события;
- если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из нее;
- глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- любыми способами старайтесь удержаться на ногах;
- не держите руки в карманах;
- если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;
- если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги.

Правила поведения в ситуациях, связанных с терроризмом

Что такое терроризм? Согласно Уголовному кодексу РФ – совершение действий, создающих опасность гибели людей, с целью нарушения безопасности или устрашения населения, оказания воздействия на принятие решений органами власти.

Обязательные элементы терроризма: насилие (чаще вооруженное) или его угроза; причинение или угроза причинению вреда здоровью человека.

Главная цель террористов – решение политических вопросов, удовлетворение корыстных потребностей, месть, конкурентная борьба.

Каким может быть терроризм?

Государственным (проводится одной страной против другой). **Международным** (осуществляется международными организациями). **Внутригосударственным** (посягает на основы государственности). **Религиозным** (насаждает свою идеологию).

Зачем нужны эти рекомендации?

Цель – помочь людям правильно действовать в чрезвычайных ситуациях. Любой человек может оказаться заложником у преступников, в ситуации, когда жизнь заложников становится предметом торга для террористов.

Правила поведения. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам. Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, старайтесь быть незаметным. Выполняйте все требования, не противоречьте, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники.

ПОМНИТЕ: ваша главная цель – сохранить силы и здоровье.

Будьте внимательны!

Постарайтесь запомнить приметы преступников, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров.

Что в это время делают спецслужбы? Получив сообщение о захвате, спецслужбы предпринимают всё необходимое для освобождения заложников. Во время проведения спецслужбами операции по освобождению необходимо соблюдать следующие требования: лежать на полу (на земле) лицом вниз, голову закрыть руками и не двигаться; не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника; если есть возможность, держаться подальше от проёмов дверей и окон.

Советы психолога: Как правильно себя вести

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире. Предметом торга для террористов становится ваша жизнь. Искусство общения в этой ситуации – возможность спасения для вас. Успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом. Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию. Не пренебрегайте пищей, старайтесь сохранить силы и здоровье. Устройтесь так, чтобы обеспечить себе возможность менять положение тела. Выполняйте все требования бандитов. Не нужно никаких неожиданных инициатив. Предупреждайте и обсуждайте все свои действия. Дышите ровно, спокойно, не сдерживайте дыхание. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега. Займите себя делом: плетите косичку, складывайте из бумаги фигурку, вспоминайте исторические даты, мысленно напевайте... Не фамильярничайте с преступниками. Стресс испытывают обе стороны – и заложники и террористы.

ТЕЛЕФОНЫ: **Если вам стало известно о готовящемся теракте или совершённом преступлении,** немедленно сообщите об этом!

Единая служба спасения **112**